



GRAND NORD
GRAND LARGE
LES VOYAGES POLAIRES

RANDO-LIBERTÉ

CANADA En route pour l'Abitibi



Vous connaissez déjà le Québec ? Peut être êtes-vous amateurs de nouveaux horizons, dans ce cas cet itinéraire vous fera découvrir le Nord du Québec, la fameuse région de l'Abitibi, jusqu'à la baie James. Un séjour de 3 ou 5 nuits dans un écolodge vous donnera l'occasion de faire de la randonnée, du kayak, des sorties en zodiac sur la baie James. Le retour vers le sud vous conduira dans l'Outaouais et vous finirez votre séjour dans la capitale fédérale et par les chutes du Niagara...

• ITINERAIRE

• J1

Prise de votre véhicule de location pour rejoindre le centre ville de Montréal. Arrivée à votre hôtel trois étoiles en plein centre ville, temps libre en après-midi selon votre horaire de vol. Profitez-en pour vous familiariser avec la ville souterraine. Nuit de repos bien méritée avant le grand départ.

• J2

Vous prendrez ce matin la route du nord vers la magnifique Région des Laurentides. Prenez le temps de découvrir les petits villages animés de Sainte Adèle ou Val David, optez pour une randonnée pédestre ou en VTT, ou flânez au bord d'un des nombreux lacs avant de retrouver votre auberge au Lac Sagouay.

• J3

Traversée d'un superbe territoire, le parc de la Verendrye, toujours plein Nord, paradis de montagnes, de forêts et de lacs. Immensités canadiennes et ce n'est qu'un début ! Arrivée au pays des chercheurs d'or. Dîner et nuit en auberge à Val d'or.

• J4

Vous êtes maintenant au bout du Nord et sur la dernière route asphaltée en direction de la Baie James. Les lumières et l'ambiance changent, arrivée à la ville de Matagami, la dernière avant la toundra. C'est là que vous laisserez votre véhicule, car l'accès au lodge se fait par bateau. Rencontre avec vos hôtes et départ en bateau pour une immersion de trois jours dans un autre monde !



GRAND NORD
GRAND LARGE
LES VOYAGES POLAIRES

• J5 à J7

Voir descriptif des activités dans la rubrique "caractéristiques du circuit".
Séjour de 4 nuits et 3 jours en pension complète et activités au choix à volonté.

• J8

Dernière matinée sur le territoire des indiens cree, puis retour vers le Sud et nuit à Val d'Or.

• J9

Grande étape de liaison pour retrouver la civilisation. Vous retracez une partie du parc de la Verendrye, puis, au lieu de revenir vers Montréal, vous bifurquez ensuite à droite pour rejoindre la vallée de l'Outaouais, magnifique région méconnue, qui vous conduira jusqu'à Ottawa, capitale fédérale, mais néanmoins petite ville à taille humaine. Nuit au centre ville d'Ottawa.

• J10

Journée de repos, sans voiture, pour découvrir Ottawa et Gatineau. Les attraits culturels sont nombreux sur des deux villes jumelles, et notamment le fabuleux musée des civilisations, les balades au bord du canal Rideau, à pied ou en vélo, la relève de la garde. Ottawa est une étape très agréable.

• J11

Découvrez une région campagnarde magnifique, vous pouvez prendre la route qui suit le canal Rideau Construit au siècle dernier pour relier directement la rivière des Outaouais au système des grands lacs. L'histoire de ce canal est édifiante ! Offrez-vous une croisière dans les Mille Îles, paysage enchanteur, avant de rejoindre Kingston, très jolie ville au bord du lac Ontario.

• J12

Profitez d'une matinée à Kingston pour flâner dans la vieille ville, ou partez directement sur les rives du lac Ontario, en visitant le comté du prince Edouard. Ou encore filez directement par l'autoroute jusqu'à Toronto, la plus grande ville du Canada, pétrie de culture et de spectacles. Nuit à Toronto

• J13

Journée à Toronto ou aux chutes du Niagara. Nuit à Toronto (ou Niagara on the Lake en option, charmant village à quelques kilomètres des chutes)

• J14

Restitution du véhicule et et vol retour.

• VOTRE VOYAGE

• Caractéristiques du circuit

L'ÉCOlodge du lac Matagami est une facilité d'hébergement ayant pour concept l'apprentissage d'un mode de vie plus respectueux de l'environnement sans pour autant sacrifier son confort.

L'ÉCOlodge est situé sur un site enchanteur en bordure du lac Matagami.

On peut y pratiquer une vaste gamme d'activités à longueur d'année. Chaque voyage peut être conçu en fonction des intérêts, des aptitudes et de la durée du séjour. Les forfaits offerts en saison estivale comprennent toutes les activités que l'on peut pratiquer en été.

- INITIATION AU KAYAK DE MER

Une initiation et une révision des règles de sécurité ainsi que des manœuvres de base en kayak de mer avant la mise à l'eau des kayaks pour pagayer sur la baie Anita et ses multiples embranchements avant d'aboutir sur de charmantes petites chutes et où les chances de voir un orignal sont importantes.

Sortie idéale pour prendre le contrôle de votre kayak et vous sentir à l'aise avant une sortie un peu plus robuste. De retour à l'ÉCOlodge en milieu d'après-midi, on profite simplement du site, de ses plages, des parfums de la forêt boréale et l'on



peut même faire une visite détaillée du site avec explications sur les concepts architecturaux et la production d'énergies alternatives.

- PARCOURS DE MATISSE EN KAYAK

Dès le petit matin, pour profiter de la fraîche, premiers coups de pagaies pour longer des plages de sable fin, gagner le large en contournant des îles et atteindre la rive nord où se trouve la baie Matisse. Randonnée pédestre pour découvrir au cœur de la forêt boréale, la pessière à mousse, les kettles et les dépôts morainiques laissés par les derniers glaciers il y a à peine 8 000 ans. Une vraie forêt enchantée.

Dîner et baignade dans la baie Matisse avant d'explorer de nouvelles baies dans le fond desquelles des sentiers nous permettent de vivre la transition de la pessière noire à mousse, sombre et humide, à la pinède grise, un monde de lumière crue, de roc et de lichens.

Selon l'humeur du groupe et les conditions météo, on peut revenir à l'ÉCOLodge en zodiac afin de conserver l'humeur de détente et de découverte qui règne depuis le matin.

- VÉLO DE MONTAGNE

Journée de vélo de montagne où l'on emprunte différentes anciennes routes forestières et où l'on peut voir que la nature reprend bel et bien sa place après quelques années. C'est aussi l'occasion de croiser des huttes de castor, de voir comment la forêt boréale reprend ses droits après les récoltes forestières et de profiter de routes exceptionnelles pour la pratique de cette activité.

En milieu de journée, on s'arrête pour le lunch en bordure du lac ou sur un promontoire rocheux afin d'observer les environs. Une belle journée de vélo sans jamais revenir sur ses pas.

- RANDONNÉE PÉDESTRE AU MONT LAURIER

Randonnée pédestre au menu, on parcourt la boucle la plus courte, environ deux heures, et on s'arrête au refuge en montagne pour profiter des environs. Le sommet du mont Laurier est un endroit privilégié pour expliquer et comprendre la géologie particulière de la région ainsi que son hydrographie, il s'agit d'un excellent point de vue pour présenter l'ensemble de la Zone récréative du lac Matagami et déterminer avec les participants, l'itinéraire précis des jours à venir.

Selon la forme des participants, on peut emprunter des routes alternatives qui peuvent faire varier le niveau d'intensité et la durée de la randonnée.

- CANOT EN CANOT

Ballade en canot sur la petite rivière Canet, un superbe parcours sinueux où il est très fréquent d'y voir des oiseaux sauvages en abondance. Cette activité est l'occasion idéale de se familiariser avec le mode de transport ancestral des autochtones. Glisser en silence sur une petite rivière toute calme donne toujours l'occasion de s'imprégner de l'environnement unique que vous offre ce cours d'eau bordé d'épinettes noires, l'emblème de la forêt boréale et des plus gros trembles de la région. L'arrivée s'effectue à un camp autochtone où il est possible, si le trappeur n'est pas parti en forêt, d'échanger sur leur mode de vie.

- RANDONNÉE PÉDESTRE – SECTEUR ÉCOLOGE

La simplicité de l'activité n'altère aucunement le plaisir qu'elle procure, c'est le charme de la randonnée pédestre. On se réserve une journée dans le secteur immédiat de l'ÉCOLodge pour profiter au maximum de la beauté du site. Après l'heure du déjeuner, on évolue lentement mais sûrement le long des rives entrecoupées de plages de sable fin. On peut, soit s'adonner au plaisir de la baignade si on souhaite un rythme léger ou s'aventurer d'un pas décidé jusqu'au fond du sentier pour une journée un peu plus musclée avant de revenir relaxer dans le bain chaud extérieur spécialement aménagé sur chacun des sites.

- EXPLORATION EN ZODIAC 1

La journée débute en bateau sur la Rivière Bell en amont des rapides du chenal. Très importante en raison de son statut hydrographique et géographique, la Rivière Bell a joué un rôle essentiel dans tous les événements qui ont eu lieu dans la région depuis la dernière glaciation. Relations entre les peuples amérindiens, traite des fourrures, pêche commerciale et découverte du potentiel minéral, tous ont été possibles grâce à la rivière Bell. Possibilité de surprendre une famille de canards se réchauffant au soleil sur la rive ou d'apercevoir une envolée de grands hérons. Bientôt, la rivière se rétrécit et sillonne avant de dévoiler une des merveilles naturelles encore peu fréquentée de Matagami; Les rapides Cold Springs. Le résultat d'une importante dénivellation du terrain, une importante quantité d'eau déferle cette pente abrupte à deux points différents créant deux rapides distincts. Observation de plus près en empruntant un portage pour se rendre en haut des



rapides et s'installer pour un copieux dîner. Baignade et contemplation du site au menu. Rien de mieux pour se ressourcer que de s'immerger dans l'eau, assis sur une roche les yeux fermés, et écouter le son des rapides. En fin d'après-midi, direction Matagami en longeant la rive pour admirer les nombreuses huttes de castors qui parsèment la rivière Bell et, peut-être, apercevoir un de ses occupants en pleine rénovation.

- EXPLORATION EN ZODIAC 2

Rendez-vous au quai de l'ÉCOlodge d'où débute la journée d'exploration de la baie du Nord. En atteignant la baie, on peut clairement apercevoir la démarcation entre les eaux brunâtres, en raison des terres argileuses qui caractérisent le bassin des rivières à l'ouest du lac, et les eaux limpides provenant des rivières tributaires à l'est. C'est également l'occasion d'agrémenter le tout d'une initiation à la lecture des cartes pour la navigation, à l'orientation à la boussole comme le faisaient les premiers explorateurs.

C'est au nord de la baie que prend naissance la rivière Nottaway, que vous aurez la chance de contempler, qui se déverse dans la baie de Rupert reliée à la baie de James, la baie d'Hudson et l'océan Arctique. Cette rivière revêt une importance historique et géographique capitale. D'abord, elle collecte les eaux d'un énorme bassin hydrographique atteignant l'est de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que tout le réseau hydrographique de la rivière Waswanipi qui rejoint le secteur de Chibougamau. Elle a été une route importante pour les peuples autochtones avant l'arrivée des Européens et a servi pour la traite des fourrures. Son nom signifierait le terme Algonquin pour « serpent » qui était le nom qu'ils donnaient aux Iroquois. Dîner sur l'une des nombreuses plages parsemant la baie du Nord.

Une fois rassasié, navigation franc sud pour rejoindre le lac Matagami en admirant une vue magnifique du mont Laurier visité le jour précédent avant d'atteindre les îles à l'entrée de la baie Anita Ce lieu enchanteur de détente et de baignade est parsemé de gros cèdres et de belles plages offrant une vue unique sur le lac.

- PARCOURS DES SOMMETS

Après un bon déjeuner, départ de l'ÉCOlodge pour atteindre le mont Laurier, un des plus anciens volcans de la planète Terre. L'ascension du premier sommet permet d'observer la transition entre la forêt boréale, dense et variée au pied du mont Laurier et la taïga au sommet, clairsemée de petits résineux. Dénivelés, vues panoramiques et interprétation des phénomènes géologiques qui ont modelé ces paysages sont au menu. À 480 m d'altitude, avec 6 sommets qui dominent la plaine argileuse, des crêtes basaltiques où règne la taïga, des sites d'interprétation et des vues panoramiques pour comprendre la formation de la terre et le passage des glaciers. En après-midi, on poursuit la route vers de nouveaux sommets. Selon la saison, on prend le temps de se régaler des bleuets en contemplant le paysage. En soirée, après un bon souper et un moment de détente, des instants magiques à vivre sur la plage du lac Matagami; aurores boréales et interprétation du spectacle extraordinaire d'un ciel étoilé. En août, rendez-vous avec les perséides, cette pluie de météorites annuelle qui atteint son apogée entre le 10 et le 15. Vous serez émerveillé par la quantité d'étoiles que vous verrez dû à l'absence de lumière parasite et au grand angle de vue qu'offre la plage.

• Hébergement

Hôtel, auberge, gîte, chalets privatif pour 2 personnes. Enfant - 12 ans peuvent partager la chambre des parents (maxi 2 enfants).

• Moyens d'accès

Vol Paris / Montréal et Toronto / Paris au retour. Nous consulter pour les tarifs.

• Documents de voyage

Un récapitulatif des réservations ainsi que le nom de notre correspondant vous est remis au moment du départ. Votre dossier voyage avec cartes et bons d'échange vous attend au premier hébergement réservé.

• Informations pratiques

LOCATION DE VOITURE :

Le prix comprend :

- la location (sur la base de 24h) en kilométrage illimité, par semaine (pour une période de 5 à 7 jours) et par jour supplémentaire (sur une base de 24h, si la location est supérieure à 7 jours),
- l'assurance LDW (Loss Damage/Theft Waiver - franchise de 250 CAD, 500 CAD pour les conducteurs de 21 à 24 ans.
- un plein d'essence
- les taxes locales (GST et Provinciale) en fonction de la province
- la PLC* (*Premium Location Charge)
- un conducteur supplémentaire

Le prix ne comprend pas :

- les frais d'abandon si le véhicule n'est pas restitué dans la station de mise à disposition (nous consulter). Pas de frais d'abandon entre Calgary et Vancouver (et vice versa) et entre Montréal et Toronto (et vice versa), entre Ottawa et Toronto.
- l'essence et les contraventions



GRAND NORD
GRAND LARGE

LES VOYAGES POLAIRES

-les surcharges si le véhicule est pris à l'aéroport de Montréal ou Calgary facturées sur place comme suit : 4,90 CAD par semaine ou 0,70 CAD par jour à Montréal, 28 CAD par semaine ou 4 CAD par jour à Calgary.

Note sur l'assurance PDW : couvre tous les dommages subis par le véhicule ainsi que la perte ou le vol du véhicule (franchise 300 Cad pour les conducteurs de + de 25 ans, 500 Cad pour les – de 25 ans).

Autres assurances ou frais à régler sur place :

Une assurance " Protection plus " est proposée sur place pour couvrir les décès accidentels, les frais d'accident au conducteur et passager : 7,99 CAD/jour

Gas Road tax : 1,50 CAD/ jour en Colombie britannique

Tax for fuel consumption : 0,40 CAD/jour en Ontario

Conducteur de moins de 25 ans (âge mini 21 ans) : 25 CAD/jour

Siège enfant : 10 CAD/jour

Porte ski : 10 CAD/jour

GPS : 9,99 CAD/jour

• VOTRE BUDGET

• Le prix ne comprend pas

Les vols (nous consulter), les assurances, les frais d'inscription, les boissons à l'Ecolodge, les repas sauf au lodge, la location de la voiture (en fonction de la formule choisie)

• Vos dépenses

Canada : dollar canadien ; 1 CAD = 0.7 EUR en février 2009.

• Pourboires

En Amérique du Nord, le service n'est jamais inclus. Il faut compter 15% du prix de la facture pour un pourboire au restaurant. Tous les services reçus par des guides, sont aussi sujets à un pourboire. Ces pourboires sont votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

• Dates et prix

Départ à votre convenance du 01/06 au 30/09/09.

Prestation sans location de voiture : 1 570€ (base double).

Prix par personne en base double, basse saison (01/06 au 30/06/09 et du 01/09 au 30/09/09) :

Voiture Compact : 1 870 €

Voiture Midsize : 1 890 €

Voiture Fullsize : 1 910 €

Prix par personne en base double, haute saison (01/07 au 31/08/09) :

Voiture Compact : 1 890 €

Voiture Midsize : 1 910 €

Voiture Fullsize : 1 930 €

• VOTRE EQUIPEMENT

• Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Le poids des bagages cabine est limité à entre 5 et 10 kg par personne suivant les compagnies aériennes et le type de vol.

2 - Le grand sac de voyage souple :



Il doit contenir le reste de vos affaires.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes GNGL, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations si vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage de soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée avec une veste et une polaire pour ne pas être saisi par le froid à la descente de l'avion, et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100 ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se ferment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.
- Présentez à part :
 - Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
 - Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
 - Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
 - Vos aliments liquides pour bébé.
 - Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

• Particularités Bagages

Important :

Selon les compagnies aériennes à destination de l'Atlantique Nord, le poids de vos bagages est limité à 2 bagages de 23 kg / personne.

• Vêtements

Compte tenu du climat, il faut prévoir des vêtements pour tous les temps. De bonnes chaussures de marche, des vêtements imperméables, des vêtements techniques et respirants pour la randonnée.

IMPORTANT : Pour palier à un éventuel retard de votre bagage, nous vous recommandons de partir avec quelques vêtements de rechange

• Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les randonnées
- Crème solaire + stick à lèvres.

N'oubliez pas votre appareil de photo, caméra ou jumelles (une crème anti-moustique au cas où). Ne pas utiliser de parfum sur place !



GRAND NORD
GRAND LARGE
LES VOYAGES POLAIRES

• **TOURISME RESPONSABLE**

• **Formalités spécifiques**

Veillez vous reporter aux formalités détaillées dans la fiche pays du circuit.

Selon votre plan de vol, vous serez peut-être amenés à transiter via les Etats-Unis ou à y séjourner. Dans ce cas, merci de noter que les formalités d'entrée ou de transit aux USA sont complexes et il est important de suivre les procédures décrites dans le document relatif aux formalités d'entrée ou de transit aux USA (notamment avec le formulaire "ESTA" à compléter sur Internet), qui vous sera remis lors de votre inscription.

• **Protection des sites**

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

DEMANDEZ UN DEVIS DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE

Voyager dans l'arctique, c'est s'engager :

LIRE LA CHARTE GNGL du voyageur dans l'arctique.

